

SESAME 2009 ... une invitation à la détente et au bien-être

✓ Pour vous Mesdames

de nombreux Ateliers « astuces » pour apprendre sous la conduite d'une Conseillère en image à :

- **Accorder votre personnalité à votre silhouette**
- **Harmoniser vos couleurs** afin de mettre en valeur votre féminité
- Faire vos propres **cosmétiques Biologiques**, avant de se laisser aller aux bienfaits du **Lifting Énergétique du visage**



Sans oublier pour un moment « Relax », l'Espace Massage animé par l'équipe Biopulse Formation Massage.

- **Rénato Pappalardo**, massages Bio Pulse.
- **Christophe Charpin**, éveil au sensation du massage Thaï,

- **Lola Dousse** et **Fanny Bonnier**, introduction aux massages biodynamiques.

Les Ateliers «Astuces» Salle 3

Sur inscription à l'accueil 30 minutes avant le début de l'atelier désiré, participation : 2€ par atelier.

Vendredi 6 mars 2009

→ **14h45 : Changer devenir soi en mieux** : atelier de diagnostic morphologique pour comprendre comment mettre en valeur votre silhouette, miroir de votre personnalité, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **16h00 : Lifting énergétique du visage** : Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par **Odile Lacan**

→ **17h15 : Atelier du visage** : la Colorimétrie est l'étude de vos couleurs, en fonction de la carnation de votre peau, de la couleur de vos yeux et de celle naturelle de vos cheveux, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **18h30 : Huiles essentielles** mode d'emploi : fabriquez votre crème anti-âge, atelier animé par **Jany Chaleil-Cortès**

Samedi 7 mars 2009

→ **14h45 : Changer devenir soi en mieux** : atelier de diagnostic morphologique pour comprendre comment mettre en valeur votre silhouette, miroir de votre personnalité, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **16h00 : Lifting énergétique du visage** : Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par **Odile Lacan**

→ **17h15 : Atelier du visage** : la Colorimétrie est l'étude de vos couleurs, en fonction de la carnation de votre peau, de la couleur de vos yeux et de celle naturelle de vos cheveux, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **18h30 : Apprenez à faire vos propres crèmes de soin**, atelier animé par **Bernard Montès**.

Dimanche 8 mars 2009

→ **14h45 : Changer devenir soi en mieux** : atelier de diagnostic morphologique pour comprendre comment mettre en valeur votre silhouette, miroir de votre personnalité, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

Nouveau : Les Ateliers «Astuces»

→ 16h00 : Lifting énergétique du visage :

Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par **Odile Lacan**

→ **17h15 : Atelier du visage** : la Colorimétrie est l'étude de vos couleurs, en fonction de la carnation de votre peau, de la couleur de vos yeux et de celle naturelle de vos cheveux, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **18h30 : Apprenez à faire vos propres crèmes de soin**, atelier animé par **Bernard Montès**.

Lundi 9 mars 2009

→ **13h30 : Les bienfaits cachés des rires et des pleurs** sur votre santé. Qui aurait cru ! Atelier animé par **Aashiti Tousignant**. Thérapeute, école Intuition, France/Québec.

→ **14h45 : Changer devenir soi en mieux** : atelier de diagnostic morphologique pour comprendre comment mettre en valeur votre silhouette, miroir de votre personnalité, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

→ **16h00 : Lifting énergétique du visage** : Comment récupérer éclat et énergie, afin de ralentir le vieillissement du visage et lui redonner sa tonicité, animé par **Odile Lacan**

→ **17h15 : Atelier du visage** : la Colorimétrie est l'étude de vos couleurs, en fonction de la carnation de votre peau, de la couleur de vos yeux et de celle naturelle de vos cheveux, animé par **Hélène Vigreux**, Conseillère en image.

✓ Pour vous Messieurs, SESAME 2009 vous propose :

- **De découvrir l'Art du jardinage** avec les Clubs locaux des Jardiniers de France, C38
- **De rencontrer des spécialistes de l'habitat écologique**,
- **De trouver avec eux une solution adaptée à votre projet**, ... et déguster sur le Marché Biologique **les bons Vins* bio de terroir**

Le jardin au naturel avec Catherine Garnier et Eric Dubois,

Vendredi 6 mars

11h00 : Jardinage sans pesticide et économie d'eau au jardin
14h30 : Jardins des senteurs et des goûts avec dégustation de tisanes et d'elixirs
16h30 : Jardinage sans pesticides et biodiversité

Samedi 7 mars

11h00 : Jardinage sans pesticides et biodiversité
15h00 : Petits jardins malins et recyclage (bouteilles, bricks, boîtes à œufs...)

Dimanche 8 mars

11h00 : Petits jardins malins et recyclage (bouteilles, bricks, boîtes à œufs...)
15h00 : Jardins de senteurs (aromatiques, médicinales, méditerranéennes...)

Lundi 9 mars

11h00 : Jardinage sans pesticides et biodiversité
15h00 : Jardinage sans pesticide et économie d'eau au jardin

Nouvelles animations Stand C38



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

SESAME 2009...

Habitat sain...

une invitation à conjuguer Bien être et Détente, en rencontrant les professionnels de la Bio-Construction, qui vous informeront sur toutes les solutions pour un habitat respectueux de l'environnement et de votre mieux être.



C'est toujours ... une pause Gourmande, Avec un **nouvel Espace Restauration Biologique**, plus convivial ouvert sur un Marché de Terroirs Bio plus achalandé, grâce à de nouveaux producteurs et distributeurs locaux.



Nouveau

Avec le Lombri-compostage, une meilleure gestion des déchets



Et la participation de **Création au fil de l'eau** : présentation de fontaines dynamiques qui s'intègrent harmonieusement aux différents espaces.

INFOS SALON

- **Espace Restauration** et buvette tout en Bio.
- **Marché Bio**, des producteurs et distributeurs de produits alimentaires certifiés 100% biologiques.
- **Pensez à la planète**, prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques.
- **Salon contrôlé par ECOCERT et EXPOCERT.**

Horaires : 10h30 - 19h30 (Entrée libre du vendredi au dimanche à partir de 18h30).

Fermeture du salon lundi à 18h30.

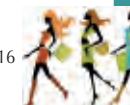
Tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 € / Ateliers Pratiques* : 2 €

*Places limitées sur inscription. Le prix d'entrée au Salon donne droit aux conférences dans la limite des places disponibles.

Goral-expo :

Tél / Fax : 04.66.62.07.16
info@goral-expo.com
www.goral-expo.com

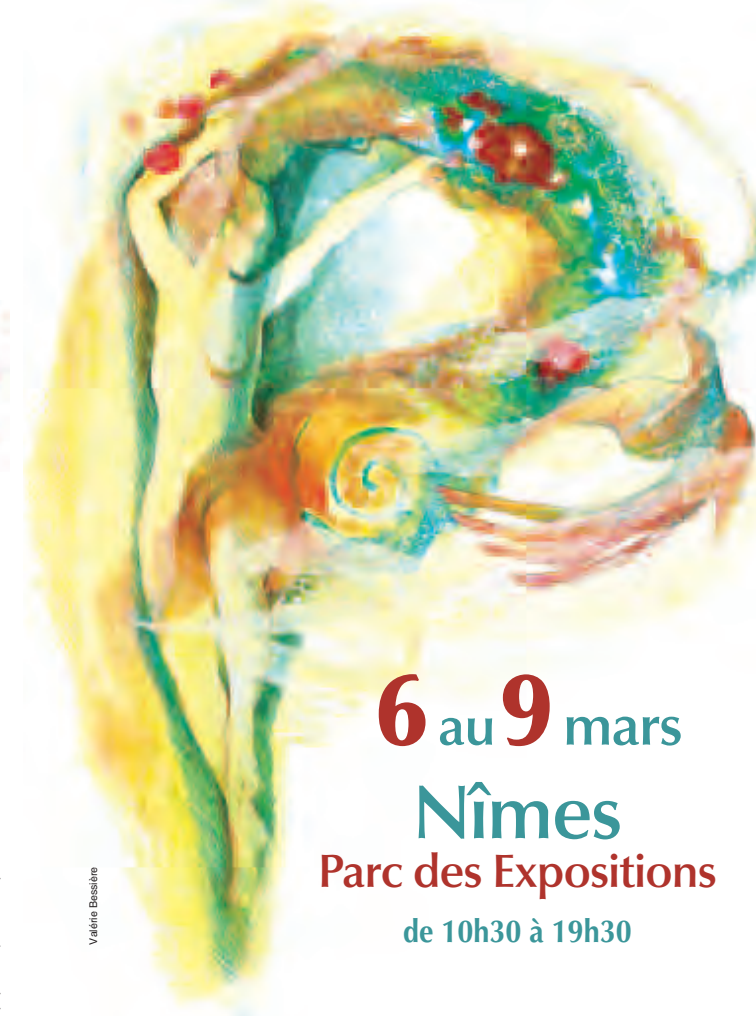
Bus : Ligne 1 - Arrêt l'Estanque



17^e Salon de la détente et du bien-être

Sésame 2009

Bien-être • Eco-Habitat
Marché Bio



6 au 9 mars

Nîmes

Parc des Expositions

de 10h30 à 19h30



INFO SALON

04 66 62 07 16

www.goral-expo.com

Imprimé sur papier recyclé - Compomakète 04 66 36 62 10

Valérie Bessière

Vendredi 6 mars 2009

→ 11h00

Salle 1 : De la gestion du stress au plaisir de vivre : Tous les stress sont passés en revue : mariage, deuil, divorce, perte d'emploi etc. et chaque stress est la conséquence de méridiens déviés, le **Docteur Romieu Vuillet**, donnera au cours de cette conférence des conseils pour un rééquilibrage de ces derniers.

Salle 2 : Manger bien pour vivre mieux : les différents dysfonctionnements alimentaires de certains régimes. **Jany Chaleil Cortes**

Salle 3 : Les patchs quantiques : nouvelles technologies de bien-être, par **Charlotte Vanneyre**, thérapeute.

→ 12h15

Salle 1 : Psychanalyse Corporelle : Revivre son passé pour se réconcilier avec son histoire et transformer son présent, par **Bernard Toulotte**, psychanalyste corporelle.

Salle 2 : Les Fleurs de Bach. L'harmonisation émotionnelle avec les Elixirs Floraux du Dr Bach, **Claire Routin**

Salle 3 : Le Silicium Organique. Rôle du silicium organique bio-activé dans la communication cellulaire. Élément indispensable pour notre corps. **Murielle Barthe**

→ 13h30

Salle 1 : Se ressourcer avec les Pierres et les Cristaux. **Gérard Cazals**

Salle 2 : Aloé Vera et tube digestif, le bien-être au quotidien, par **Cosette Tapon**

Salle 3 : Les bienfaits de l'eau. Pourquoi et comment remédier aux nuisances de l'eau et améliorer notre santé, par **Véronique Deveze**

→ 15h00

Salle 1 : Les 7 clés du Bonheur : comment trouver notre Paradis terrestre, par **Claude de Milleville**, thérapeute, écrivain. *Signatures stand C22**
Salle 2 : Les élixirs de formes et de cristaux : Une approche du soin différent, des aides efficaces pour affronter sereinement la vie par **Edwige Foissey** et **Gilbert Lavallière**

→ 16h30

Salle 1 : Comment créer et attirer le meilleur dans sa vie. Vous découvrirez au cours de cette conférence que chaque vie peut devenir meilleur, par **Vanessa Mielczarek**
Salle 2 : L'importance de la détoxification. Comment apporter une aide à notre corps face aux diverses sources de pollutions, par **Anne-Marie Ferey**

→ 18h00

Salle 1 : Terres d'Avenir : Monsieur Philippe Desbrosses démontrera comment l'agriculture industrielle met en péril la planète et la santé de ses habitants. Le système alimentaire moderne exploite la terre sans prendre en compte le subtil équilibre des écosystèmes. Il conduit, à plus ou moins long terme, à des

tragédies d'ordre écologique, économique et sanitaire. *Signatures stand C22**

Salle 2 : Se transformer grâce au dessin. L'Art thérapie basée sur le dessin au pastel permet à chacun de développer ses qualités, tout en guérissant ses blessures du passé, par **Martine Jouvin**, art-thérapeute.

Samedi 7 mars 2009

→ 11h00

Salle 1 : Evoluer avec les Pierres et les Cristaux. Par leur énergie elles constituent un excellent support d'évolution personnelle. **Gérard Cazals**

Salle 2 : Le Feng-Shui, la médecine énergétique de l'habitat. Discipline taoïste ancestrale, étudie les flux énergétiques, visant à l'optimisation du bien-être et à l'amélioration de la qualité de vie. **Christine Fageot**

Salle 3 : La Luminothérapie. Des règles simples pour utiliser une bonne lumière dans la vie de tous les jours. Améliorer notre santé, notre vision, nos capacités cérébrales grâce à la lumière, par **J.J. Pech**

→ 12h15

Salle 1 : Le Yoga des yeux : Comment préserver et rééduquer sa vue, par **Philippe Cleyet-Merle**

Salle 2 : Le Bien-être par la prévention en médecine Traditionnelle Chinoise. Comment conserver ou retrouver notre bien-être par l'alimentation, les produits naturels et le sport ? **Mme Decrock Nian-Xian**

Salle 3 : Le Goji, petite plante aux vertus thérapeutiques et énergétiques exceptionnelles. Connue pour son action sur l'équilibre vital, par **Bernard Fréchet**.

→ 13h30

Salle 1 : Dynamisation de l'eau. Comment obtenir une eau de qualité dans toute la maison. **Jacques Lamy**

Salle 2 : L'équilibre acido-basique (PH) est nécessaire pour maintenir une bonne santé, d'où le rôle de la cure aux alcalins. **Isabelle Just**
Salle 3 : Arthrose et Micro-nutrition, par **Cosette Tapon**

→ 15h00

Salle 1 : Soignez les maladies chroniques par l'immunonutrition. On le sait aujourd'hui, tout le monde ne peut pas manger la même chose. Les produits laitiers et le gluten sont de plus en plus impliqués dans certaines maladies, par **Marion Kaplan**
Salle 2 : Vivre centenaire et en forme : Graines germées, jus crus de légumes et d'herbe de blé, exercice quotidien, pensée positive. **Kit Davidson**

→ 16h30

Salle 1 : Les fleurs de Bach : L'Harmonisation émotionnelle avec les Elixirs Floraux du Dr Bach, par **Jean-Baptiste Bonillo** kinésologue
Salle 2 : Bol d'Air Jacquier ® : Nous sommes tous concernés. Comment lutter contre la sous-oxygénation cellulaire, véritable problème de santé publique. **Willy Leiterer**

→ 18h00

Salle 1 : La Forme, au-delà de l'aspect visuel. La Forme est omniprésente dans notre quotidien et primordiale dans notre évolution. **Alain Crégut** géobiologue, nous emmènera dans l'énergétique du monde de la Noosphère et de l'Odalis.
Salle 2 : Explorer la conscience pour concrétiser son projet de vie, par **Dominique Lussan**

Dimanche 8 mars 2009

→ 11h00

Salle 1 : Des formes pour être en forme : la Morphothérapie, par **Gilbert Lavallière**. Comment utiliser, les solides de Platon et les 5 éléments pour régénérer, revitaliser l'eau et les aliments, harmoniser l'habitat.

Salle 2 : Phosphénologie : Apprendre plus vite. Retenir ses leçons. Etre plus attentif en classe. Utiliser la lumière des Phosphènes pour améliorer nos capacités intellectuelles. **J.J.Pech**

Salle 3 : Maladies dermatologiques : Eczéma, psoriasis, acné, vitiligo... le corps correspond à l'être intérieur. Par où commencer ? **Priscilla Motte**

→ 12h15

Salle 1 : Construire sa santé saison après saison. Chaque saison active 2 méridiens particuliers, ces derniers fonctionnent davantage au changement de saison et peuvent être perturbés, conséquences : fatigue, stress, baisse d'immunité... par le **Docteur Romieu Vuillet**
Salle 2 : Les Baies séchées : une solution contre les carences et les dérèglements alimentaires, par **Luc le Métayer**

Salle 3 : L'écologie au quotidien c'est possible. Simplement et économiquement lutter contre le calcaire et économiser son carburant. **Viviane Martin**.

→ 13h30

Salle 1 : L'intuition et le coaching pour réaliser ses aspirations. Découvrez comment l'intuition associé au coaching de vie favorise l'émergence de talents et de potentialités, parfois insoupçonnés. **Vanessa Mielczarek** et **Gilles Guyon**

Salle 2 : Introduction aux élixirs floraux contemporains DEVA. Découvrez par thème des élixirs

floraux et l'approche thérapeutique. **Annelise Yvars.**
Salle 3 : La Magnétothérapie alternative naturelle dans le traitement de la douleur. **Sylviane Thamin**

→ 15h00

Salle 1 : Détoxification par les thérapies quantiques : avant toute prévention ou thérapie, il est indispensable de détoxifier son organisme. **Guillaume Moreau**, pionnier dans les thérapies quantiques vous montrera comment vous détoxifier et vous régénérer
Salle 2 : Les Etats d'expansion de conscience au service de l'écosystème : le biomimétisme, par **Dominique Lussan**

→ 16h30

Salle 1 : Les secrets de famille... un poids lourd de conséquence. Sentez-vous un poids qui empêche votre libre expression et la pleine manifestation de votre mission de vie ? Dans cette conférence, **Aashti Tousignant** vous donnera un éclairage sur le fonctionnement de ces grands et petits secrets et sur leurs impacts au fil des générations.
Salle 2 : Cellules Souches, promesses thérapeutiques. **Jacques Prunier**

→ 18h00

Salle 1 : La maladie a-t-elle un sens ? Riche de son expérience au contact de guérisseurs issus de cultures traditionnelles, **Thierry Janssen** nous montre que, face à la maladie, nous avons le choix d'explorer plusieurs sens. « Sens biologique » définit par la science où « sens symbolique » exprimés par les patients ? *Signatures stand C22**
Salle 2 : Les 3 clés de l'aide à la décision pour l'amélioration de son logement : Diagnostic. Performance. Énergétique, par **Limata** et **Lou Gautier**

*Dédicaces d'auteurs sur le stand C22 de la Librairie Goyard

Le programme a été réalisé le 26 janvier 2009. Toutes modifications ultérieures seraient indépendantes de la volonté des organisateurs du salon SESAME.

Lundi 9 mars 2009

→ 11h00

Salle 1 : Les cocktails de pierres : une autre source de bien-être. Pourquoi les pierres peuvent améliorer notre bien-être quotidien et éveiller notre conscience. **Christel des Grouëts**

Salle 2 : Problèmes articulaires et Silicium organique. L'implication du silicium organique Bio activé dans la restructuration des collagènes. **Dominique Camara**, thérapeute.
Salle 3 : Le Kombucha : apprendre à le préparer, le consommer, le conserver. **Daria Bailly**, productrice.

→ 12h15

Salle 1 : La Chromothérapie et le vêtement. Connaître les propriétés des couleurs végétales et s'en servir dans le choix de son habillement. **Sylvaine Magrini**.

Salle 2 : La puissance de la science quantique : nouvelles technologies de bien-être, par **Charlotte Vanneyre**, thérapeute.
Salle 3 : L'importance des graines germées, sur notre alimentation, par **Joseph Méli**.

→ 13h30

Salle 1 : Le Feng -Shui : Médecine Énergétique de l'Habitat Le Feng-Shui rééquilibre l'harmonie dans

l'habitat et de ce fait, traite les problèmes humains dans divers situations. **Christine Fageot**
Salle 2 : La Luminothérapie : Principe, bienfaits et utilisation, par **Philippe Cleyet-Merle**

→ 15h00

Salle 1 : Le langage des signes. Découvrir le sens des événements, apprendre à décoder, à trouver la signification de ce qui nous arrive. Et découvrir ainsi combien notre réalité intérieure est le miroir de notre état d'être intérieur, par **Gilles Guyon**

Salle 2 : Le palpé drainant en massage pro ou auto-massage. Mincir par l'auto drainage agréablement. Soulager les douleurs articulaires en moins de 2 minutes. **Roland Duvet**

→ 16h30

Salle 1 : Habitat et bien-être, la GéoBiologie, par **Gilbert Lavallière**. Les énergies de l'habitat, sa forme, ses pollutions et perturbations, ses mémoires, leurs incidences sur notre bien-être.
Salle 2 : Les Nombres structures de l'Univers. Par **Claude de Milleville**, thérapeute, écrivain. *Signature stand C22**

SESAME 2009... reçoit en conférence Messieurs :



Thierry Janssen, chirurgien et psychothérapeute pour la présentation de son livre « La maladie a-t-elle un sens ? » Riche de son expérience au contact de guérisseurs issus de cultures traditionnelles, Thierry Janssen nous montre que, face à la maladie, nous avons le choix d'explorer plusieurs sens, le « Sens biologique » définit par la science où le « sens symbolique » exprimés par les patients.

Et **Philippe Desbrosses**, docteur en science de l'environnement. Expert auprès de l'Union Européenne et du Parlement de Bruxelles... pour sa conférence **Terres d'Avenir**. Monsieur Philippe Desbrosses démontrera comment l'agriculture industrielle met en péril la planète et la santé de ses habitants et conduit, à plus ou moins long terme, à des tragédies d'ordre écologique, économique et sanitaire.

