

11h00 ←

**SALLE 1 : Un autre regard sur les maladies intestinales.** Leurs conséquences sur la santé et leurs traitements naturels. **Scarlette Loison-Weinstein**, signature stand E21

**SALLE 2 : Éveil aux changements :** La terre augmente ses vibrations, ce n'est un secret pour personne, **Alain Cregut** nous fait partager ses observations de Géobiologue, stand D22

**SALLE 3 : Initiation aux sons :** **Cathia Brajon** propose une initiation aux sons grâce au pouvoir vibratoire des bols tibétains, stand C6

12h15 ←

**SALLE 1 : Explorer la conscience** pour concrétiser son projet de vie tout en régénérant la planète, par **Dominique Lussan**, stand E18

**SALLE 2 : Les Technologies du bien-être** alliées à la science quantique : l'eau source de vie. **Charlotte Vanneyre**, stand E38/40

**SALLE 3 : L'importance de la couleur** dans l'habillement sur le plan énergétique. Comment bien choisir sa couleur en fonction de son état physique et émotionnel. **Sylvaine Magrini**, stand D2

13h30 ←

**SALLE 1 : Les Fleurs de Bach :** L'harmonisation émotionnelle avec les Elixirs Floraux du Dr E. Bach. **Claire Routin**, stand B21

**SALLE 2 : Intestin centre de l'immunité** deuxième cerveau, allergies associations alimentaires, **Cosette Tapon**, stand D41

**SALLE 3 : L'Ambre :** Origines des ambres, vertus et différences entre les ambres, historique des matières, ses faux amis. **J.C. Kennedec**, stand A20

15h00 ←

**SALLE 1 : Nouvelles pierres et évolution personnelle.** Les Pierres récemment découvertes répondent aux besoins actuels de l'être humain. **Gérard Cazals**, stand C10

**SALLE 2 : La Luminothérapie :** Principe, bienfaits et utilisation, par **Philippe Cleyet-Merle**, stand A3

**SALLE 3 : Phosphénologie :** Utiliser la lumière des Phosphènes pour améliorer nos capacités intellectuelles. **J.J. Pech**, stand D6

16h15 ←

**SALLE 1 : Les Nombres structure de l'Univers.** Tout dans l'Univers est régie par des lois mathématiques. Apprendre ce langage c'est soulevé le voile de la connaissance. **Cl. de Milleville**, signature stand C22

**SALLE 2 : Les élixirs de formes et de cristaux...** Une approche du soin différente en harmonie avec la Terre et l'Univers. **Edwige Foissey**, stand A2

**SALLE 3 : Les secrets du Goji** révélés pour votre bien-être et votre longévité. **Bernard Fréchet**, stand A13

17h30 ←

**SALLE 1 : L'Énergie de l'Espoir.** La méthode Bio-textus, permet le rééquilibrage de l'état psychique émotionnel et physique. **Martine Lequeux**, signature stand A27

**SALLE 2 : Se motiver pour se réaliser.** Venez expérimenter de façon simple comment (re)trouver la motivation au quotidien. **Carine Dognin**, stand A5

**SALLE 3 : Le dessin guérisseur :** L'art thérapie basé sur le dessin au pastel permet à chacun de développer ses qualités. **Martine Jouvin**, stand C27MB

**Animations :**  
«Les Jardins de Tara»

Vendredi 5 mars

- 10h30 : Pourquoi et comment jardiner sans pesticides ?
- 14h30 : Gestion de la matière organique pour un sol vivant.
- 16h30 : Faites des économies au jardin naturel.

Samedi 6 mars

- 10h30 : Faites des économies au jardin naturel.
- 14h30 : Adaptation des plantes aromatiques au jardin méditerranéen.
- 16h30 : Jardin naturel et Biodiversité.

avec **Catherine Garnier, Robert Morez, Valérian Tabart et Eric Dubois**, stand C38

Dimanche 7 mars

- 10h30 : Faites des économies au jardin naturel.
- 14h30 : Jardin naturel et Biodiversité.
- 16h30 : Compost, paillage et économies d'eau au jardin naturel.

Lundi 8 mars

- 10h30 : Compost, paillage et économies d'eau au jardin naturel.
- 14h30 : Rôle des Oiseaux au jardin.
- 16h30 : Faites des économies au jardin naturel.

Sésame 2010...

une invitation à Vivre et Grandir ensemble !

Plus de 70 intervenants et près de 200 exposants : spécialistes, praticiens, auteurs, conférenciers de renom réunis autour du thème « **Bien vivre sa vie en prenant soin de l'Être, de la Nature et de la planète Terre...** »

**Dr Vincent Bailly**

«Participer au Grandir de l'Homme»

**Annick Lacroix**



«Douze Femmes qui soulèvent le monde»,

**Alain Nessim Ifrah**



«Guérir son couple»

**Ludovic Ramos**

«Soins, Traditions et Énergétique»

**Dr Georges Siffredi**



«La Magie du Hara»

**Martine Lequeux**

«L'Énergie de l'Espoir»

**Vanessa Mielczarek**



«Du couple intérieur au couple réel»

**Dr Christian Roesch**



«Le chemin du sourire»

**Alain Rosette**



«Quelle eau buvez-vous ?»

**Béatrice Gautier**

«L'affirmation de Soi»

**Dominique Lussan**

«Régénérer son écosystème intérieur»

**Claude de Milleville**



«Le Couple une espèce en voie d'Apparition»

**Eric Darche**



«La digestion ! Clé de notre santé»

**Scarlette Loison-Weinstein**

«Un autre regard sur les maladies intestinales»

**Docteur Marie-Claude Romieu-Vuillet, Martin Toulotte, Carine Dognin, Vénus Ticha, Chantal Pierre, Dominique Dalat...**



- **Espace Restauration** et buvette tout en Bio.
- **Marché Bio**, des producteurs et distributeurs de produits alimentaires certifiés 100% biologiques.
- **Pensez à la planète**, prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques.
- **Salon contrôlé par ECOCERT et EXPOCERT.**



**Horaires :** 10h30 - 19h30 (Entrée libre du vendredi au dimanche à partir de 18h30). Fermeture du salon lundi à 19h.  
**Tarif :** 6 € - **Tarif réduit :** 4 €  
Le prix d'entrée au Salon donne droit aux conférences dans la limite des places disponibles.

**Goral-expo :**  
Tél / Fax : 04.66.62.07.16  
info@goral-expo.com  
www.goral-expo.com

**Bus : Ligne 1 – Arrêt l'Estantque**

Ce programme a été réalisé le 18 janvier 2010. Toutes modifications ultérieures seraient indépendantes de la volonté des organisateurs du salon SESAME.

18<sup>e</sup> Salon de la détente et du bien-être

Sésame

2010



5 au 8 mars

Nîmes  
Parc des Expositions

Conférences 2010

Imprimé sur papier recyclé - Compomakète 04 66 36 62 10



04 66 62 07 16  
www.goral-expo.com

11h00 ←

**SALLE 1 : Participer au grandir de l'Homme.** Le **Dr Vincent Bailly**, auteur du jeu relationnel, propose une rencontre des autres et de la souffrance dans une ouverture où, au-delà du rapport habituel soignant-soigné chacun peut jouer dans l'instant sa participation au «grandir de l'Homme».

**SALLE 2 : L'importance de la couleur dans l'habillement** sur le plan énergétique. Les bienfaits des énergies des couleurs végétales et leurs effets. **Sylvaine Magrini**, stand D2

**SALLE 3 : Le palpé drainant en auto-massage au quotidien** : Apprenez à soulager immédiatement vos douleurs articulaires et autres troubles circulatoires. **Roland Duvet** stand D40

12h15 ←

**SALLE 1 : Maladies dermatologiques** : Eczéma, psoriasis, acné, vitiligo... le corps correspond à l'être intérieur. Par où commencer ? **Priscilla Motte**, stand B4

**SALLE 2 : Les graines Germées macérées** : Leur utilisation pour lutter contre les dégénérescences de l'arthrose et renforcer l'organisme. **JJ. Lejeune**, stand C32

**SALLE 3 : La cure aux alcalins** : L'élimination des toxines par la cure aux alcalins, trop d'acidose peut entraîner un déséquilibre de l'organisme. **Isabelle Jost**, stand A1

13h30 ←

**SALLE 1 : De la gestion du stress au plaisir de vivre** : Tous les stress sont passés en revue : mariage, deuil, divorce, perte d'emploi etc. Le **Dr Romieu Vuillet**, donnera au cours de cette conférence des conseils pour un rééquilibrage des méridiens mis en cause. Stand C7

**SALLE 2 : La mémoire familiale** en psychanalyse corporelle, une plongée dans nos racines, **Martin Toulotte**.

**SALLE 3 : La Cosmétique Bio** : Comment faire la différence ? Présentation de **Jean Sicre**, stand E5

15h00 ←

**SALLE 1 : Quelle eau buvez-vous ?** L'eau source de vie. Quel est le réel impact de l'eau sur notre santé ? Quelle eau, pour quel usage ? **Alain Rossette-Cazel**, signature stand C9

**SALLE 2 : Se ressourcer avec les Pierres et les Cristaux.** Mémoire de l'univers dont il constitue la structure physique, le minéral sonne au cœur même de nos cellules. **Gérard Cazals**, stand C10

**SALLE 3 : La Stevia, le nouveau goût sucré.** La magie de la nature avec la plante Stevia, tout le goût du « sucré » sans les inconvénients... Heureux soit les diabétiques ! **Bertrand Bernardi**, stand C35

16h15 ←

**SALLE 1 : Du couple intérieur au couple réel...** et s'il n'y avait pas de hasard dans les relations ! Qu'est ce qui nous pousse vers l'autre ? Comment se sortir des relations d'échec ou de manipulation ? **Vanessa Mielczareck**, auteur, signature stand B11

**SALLE 2 : Goji et Spiruline** : Rôle essentiel dans leurs principes actifs, pour combattre l'oxydation, l'acidose, la toxicité et les carences alimentaires sources de certaines pathologies de notre civilisation. **Luc Lemayteillé**, stand E3

**SALLE 3 : La Luminothérapie.** Des règles simples pour utiliser une bonne lumière dans la vie de tous les jours. Améliorer notre santé, notre vision, nos capacités cérébrales grâce à la lumière, **JJ. Pech**, stand D6

17h30 ←

**SALLE 1 : Soins, Traditions et Energétique.** Comment se soignaient nos ancêtres ? Que nous apportent les différentes traditions, comment expliquer la notion d'énergie et quel intérêt ? **Ludovic Ramos** praticien en MTC et énergétique.

**SALLE 2 : L'affirmation de Soi** : comment être soi-même, reconnaître sa propre valeur et l'affirmer... **Béatrice Gautier**, psychothérapeute.

**SALLE 3 : Initiation à la roue de médecine** : La roue de médecine, propose chaque année la possibilité de transformer sa vie. **Martine Jouvin**, stand C27MB

Bien-être  
Eco-Habitat  
Marché Bio

11h00 ←

**SALLE 1 : Concept et pratique énergétique selon la Tradition Chinoise.** Théories et exemples d'améliorations fonctionnelles à partir de ces méthodes. **Ludovic Ramos**.

**SALLE 2 : Des Formes pour être en forme.** Le nombre d'Or, les solides de Platon et les 5 éléments. Comment les utiliser pour se régénérer, revitaliser l'eau et les aliments. **Gilbert Lavallière**, stand A2

**SALLE 3 : Le Silicium Bio-activé.** Son rôle thérapeutique dans la restructuration des tissus et des articulations. **Patrice David**, stand E8

12h15 ←

**SALLE 1 : La Magie du Hara** : Le Hara est le centre vital de l'homme pour les orientaux. Le **Docteur Siffredi** a une vision très occidentale de la puissance du ventre, pour arriver au même résultat. Il part de "latitude juste" créée à partir d'exercices simples, signature stand C9

**SALLE 2 : Approche méthodologique** des maladies Antoine Becham, L.-C. Vincent et les cellules souches porteuses d'immortalité. **Jacques Prunier**, stand C11

**SALLE 3 : L'importance de boire une eau pure.** Eau osmosée, son importance pour votre santé, par **Véronique Deveze**, stand D4

13h30 ←

**SALLE 1 : Douze Femmes qui soulèvent le monde.** Il suffit d'un seul humain rebelle pour que les choses changent. Il suffit d'une seule femme en l'occurrence, pour que les seul abandonnés retrouvent l'espoir. **Annick Lacroix**, journaliste, signature stand C22



**SALLE 2 : Les Fleurs de Bach** : Approche de la vie psycho-émotionnelle avec les Elixirs Floraux du Docteur E. Bach. **Jean-Michel Piquemal**, stand B21

**SALLE 3 : Le Yoga des yeux** : Comment préserver et rééduquer sa vue, par **Philippe Cleyet-Merle**, stand A3

15h00 ←

**SALLE 1 : Régénérer son écosystème intérieur**, en générant celui de la Planète, par **Dominique Lussan**, stand E18

**SALLE 2 : Vivre centenaire et en forme** : Graines germées, jus crus de légumes et d'herbe de blé, exercice quotidien, pensée positive. **Kit Davidson**, stand C17/D18

**SALLE 3 : Dynamisation de l'eau.** Comment obtenir une eau de qualité dans toute la maison. **Jacques Lamy**, stand E17

16h15 ←

**SALLE 1 : Le Couple une espèce en voie d'Apparition.** Comment passer de la division à l'Union entre l'Homme et la Femme. Nous sommes différents donc complémentaires. **Claude de Milleville**, signature stand C22

**SALLE 2 : Silicium organique bio-activé** : assimilation et bien-être. Élément indispensable à l'organisme pour la communication cellulaire. Il joue un rôle essentiel dans les problèmes articulaires. **Murielle Barthe**, stand D12

**SALLE 3 : Les champs électromagnétiques** émis par le portable, le téléphone sans fils, la Wifi etc. sont-ils nocifs ? Quelles précautions prendre ? **Marie Leibetseder**, stand B8

17h30 ←

**SALLE 1 : Le chemin du sourire.** Qu'est-ce que le sourire ? Il signe l'arrivée de la lumière dans l'homme. Apprendre à sourire c'est s'entraîner à rejoindre le meilleur de soi-même. **Christian Roesch**, chirurgien-dentiste.

**SALLE 2 : L'Ambre** : Origines des ambres, vertus et différences entre les ambres, historique des matières. **J.C. Kenmedec**, stand A20

**SALLE 3 : Lifting énergétique du visage.** Comment retrouver éclat, énergie et beauté, afin de ralentir le vieillissement du visage. **Odile Lacan**, stand B30

11h00 ←

**SALLE 1 : Bien-être au quotidien.** Des solutions pour progresser sur son chemin de vie. Plonger au cœur de soi, apprendre à s'écouter, à identifier ses freins... **Collectif Thérapie**, stand A5

**SALLE 2 : La peau est un témoin** et un acteur précieux de votre état de santé. Préservez-la et soignez-la. **Arnaud Ruel**, stand D17

**SALLE 3 : Les cocktails de pierres.** Pourquoi les pierres peuvent améliorer notre bien-être quotidien et éveiller notre conscience. **Christel des Grouëts**, stand F1

12h15 ←

**SALLE 1 : Nos cellules, miroir de notre bien-être** : les oligo-éléments pour les réguler. **Docteur M. C. Romieu Vuillet**, stand C7

**SALLE 2 : Prenez en main votre santé par les thérapies quantiques.** Panorama des différentes techniques et biotechnologies au service de votre bien-être. **Lara Lellouche**, stand E38/40

**SALLE 3 : Comment soulager** efficacement les tensions musculaires de la nuque et du dos, migraines, vertiges, acouphènes... **Alfred Pfenig**, stand D19

13h30 ←

**SALLE 1 : Guérir son couple.** Parce que nous avons une histoire dépassée, une nouvelle histoire à construire, une histoire à guérir et à sauver. **Alain Nesim Ifrah**, conférencier signature stand C22

**SALLE 2 : Pathologies lourdes** : Préventions et accompagnement naturopathique. **Jérôme d'Arcy**, stand B7

**SALLE 3 : Le Rééquilibrage auditif et nerveux** : est un merveilleux tremplin du «Grand Dire» de l'Être... **Francis Taouss**, stand D38b

15h00 ←

**SALLE 1 : Concrétiser tous ses projets avec le coaching de vie et l'intuition !** Découvrez cette méthode qui permet de réveiller vos potentialités et vos talents. **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**, signature stand B11

**SALLE 2 : L'Aloé Vera**, Micronutrition et arthrose, **Cosette Tapon**, stand D41

**SALLE 3 : La Magnétothérapie** alternative naturelle dans le traitement de la douleur. **Sylviane Thamin**, stand C15

16h15 ←

**SALLE 1 : Les thérapies quantiques** au service de la nutrition et de la santé. Découvrez comment les intolérances alimentaires peuvent affecter votre immunité. **Marion Kaplan**, stand D14

**SALLE 2 : Cellules Souches**, promesses thérapeutiques. **Jacques Prunier**, stand C11

**SALLE 3 : Bol d'Air Jacquier®** : Nous sommes tous concernés. Comment lutter contre la sous-oxygénation cellulaire. **Willy Leiterer**, stand B5

17h30 ←

**SALLE 1 : La digestion ! Clé de notre santé.** Bouclier de notre santé, l'intestin est le garant de notre système immunitaire, très sollicité en période de grippe. **Eric Darche**, signature stand C9

**SALLE 2 : Des élixirs floraux** du Dr Bach aux élixirs floraux Deva : Initiation à leur utilisation. **Annelise Yvars**, stand E7

**SALLE 3 : Lifting énergétique du visage.** Comment retrouver éclat, énergie et beauté, afin de redonner au visage sa tonicité. **Odile Lacan**, stand B30

Sésame 2010...

c'est toujours...  
une pause Gourmande,

Avec un Espace Restauration Biologique,  
plus convivial ouvert sur un Marché de  
Terroirs Bio plus achalandé, grâce à de



nouveaux  
producteurs  
et distributeurs  
locaux.

